

## INFORMACIÓN E INSCRICIÓN.

Centro Arqueolóxico do Barbanza  
Lugar de Neixón-Nine s/n 15991  
Cespón – Boiro – A Coruña  
Tel.: 981 843 810  
m.: 647 922 210  
Fax: 981 843 823  
www.centroarqueoloxico.dobarbanza.org  
info@centroarqueoloxico.dobarbanza.org  
centroarqueoloxico@boiro.org

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN.

Oficina de Turismo  
Praza de Galicia, s/n  
Tel.: 981 842 654  
Fax: 981 844 008  
turismo@boiro.org  
15930 Boiro – A Coruña

**DÍA E HORA>** A hora de saída é ás \_\_\_\_\_ h. o próximo día \_\_\_\_\_.  
**Sexa puntual.**

**CUSTO>** O prezo da inscrición é de: \_\_\_\_\_ euros.

**PRAZO>** O prazo de inscrición rematará o xoves anterior á ruta.

**LUGAR DE RECOLLIDA>** Recolleremos á xente en dous lugares: no Centro Arqueolóxico ou ben na marquesiña que se atopa fronte á Casa Consistorial de Boiro, en dirección Pobra do Caramiñal (ao lado do Banco Pastor). No momento da inscrición debe indicar o lugar onde quer ser recolleito.

**PRAZAS>** Mínimo 15. máximo: 50 (senón se consegue o mínimo de persoas anulase a saída e farase a devolución do seu importe).

**IMPORTANTE>** Os menores deberán ir acompañados dun adulto (pai, nai ou titor)

**DÍA Y HORA>** La hora de salida es a las \_\_\_\_\_ h. el próximo día \_\_\_\_\_.  
**Sea puntual.**

**COSTE>** El precio de la inscripción es de: \_\_\_\_\_ euros.

**PLAZO>** El plazo de inscripción terminará el jueves anterior a la ruta.

**LUGAR DE RECOGIDA>** Recogeremos a la gente en dos lugares: en el Centro Arqueolóxico o bien en la marquesina que se encuentra frente a la Casa Consistorial de Boiro, en dirección Pobra do Caramiñal (al lado del Banco Pastor). En el momento de la inscripción debe indicar el lugar donde quiere ser recogido.

**PLAZAS>** Mínimo 15. máximo: 50 (si no se consigue el mínimo de personas se anulará la salida y se hará la devolución de su importe).

**IMPORTANTE>** Los menores deberán ir acompañados de un adulto (padre, madre o tutor)

deseño: www.cmandixital.com

# RECOMENDACIÓNS PARA FACER A RUTA DAS MÁMOAS. RECOMENDACIONES PARA HACER LA RUTA DE LAS MÁMOAS.



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE CULTURA,  
E DEPORTES



DEPUTACIÓN  
DE BOIRO



### Consideracións xerais:

**Descanso previo**> Na véspera de realizar a ruta débese descansar suficientemente. O ritmo da ruta non esixe un esforzo excesivo pero debe manterse o ritmo do grupo.

**Duración e distancia**> A ruta son 5 km. e percórrese en dúas horas e media aproximadamente.

**Aviso de enfermidades**> Si padece vostede do corazón, asma, alerxias ou reaccións adversas ás picaduras de insectos debe facelo saber no momento da inscrición.

> En certas zonas da ruta non existe cobertura de telefonía.

> Durante a ruta é probable atoparnos con gando mostrenco, prégase non o moleste!

> Se precisa algunha información complementaria non dubide en preguntarnos. Existe material publicitario sobre a ruta e algunha outra publicación específica sobre o conxunto arqueolóxico.

### Material necesario:

- > Calzado cómodo e apto para facer sendeirismo.
- > Ropa cómoda e axeitada á climatoloxía da época e ás condicións da serra (existencia de zonas con vexetación baixa –mato e toxo–, zonas húmidas).
- > Imprescindible pantalóns longos.
- > Protexer a cabeza con gorra ou sombrero.
- > Bebida para hidratarase.

### Material recomendable:

- > Recoméndase protección solar.
- > Repelente de insectos.
- > Anteollos para o sol.
- > Cámara de fotografar e/ou de vídeo.

### IMPORTANTE.

Vamos a facer unha ruta onde se conxuga o patrimonio arqueolóxico e o patrimonio natural, é moi importante conservalos.

Non pinte, golpee, encha de lixo ou altere os xacementos e o seu contorno, teña en conta que forman parte da nosa Historia e que a súa perda é irrepairable.

**Nalgún momento do pasado moitas familias depositaron aos seus seres queridos para descansar en paz, non perturbes o seu descanso.**



### Consideraciones generales:

**Descanso previo**> En la víspera de la realización de la ruta se debe descansar suficientemente. El ritmo de la ruta no exige un esfuerzo excesivo pero debe mantenerse el ritmo del grupo.

**Duración y distancia**> La ruta es de 5 km. y se recorre en dos horas y media aproximadamente.

**Aviso de enfermedades**> Si padece usted del corazón, de asma, de alergias o reacciones adversa a las picaduras de insectos debe hacerlo saber en el momento de la inscripción.

> En ciertas zonas de la ruta no existe cobertura de telefonía.

> Durante la ruta es probable encontrar ganado mostrenco, por favor; ¡no lo moleste!

> Si precisa alguna información complementaria no dude en preguntarnos. Existe material publicitario sobre la ruta y alguna otra publicación específica sobre el conjunto arqueológico.

### Material necesario:

- > Calzado cómodo y apto para hacer senderismo.
- > Ropa cómoda y adecuada a la climatología de la época y a las condiciones de la sierra (existencia de zonas con vegetación baja –mato y tojo–, zonas húmedas).
- > Imprescindible pantalón largo
- > Proteger la cabeza con gorra o sombrero.
- > Bebida para hidratarase.

### Material recomendable:

- > Se recomienda protección solar.
- > Repelente de insectos.
- > Gafas de sol.
- > Cámara fotográfica y/o vídeo.

### IMPORTANTE.

La ruta a realizar, conjuga patrimonio arqueológico y patrimonio natural, siendo muy importante conservarlos.

No pinte, golpee, llene de basura o altere los yacimientos y su entorno, tenga en cuenta que forman parte de nuestra Historia y que su pérdida es irrepairable.

**En algún momento del pasado muchas familias depositaron a sus seres queridos para descansar en paz, no perturbes su descanso.**

